

du lundi 22 au vendredi 26 août 2022



# STAGE INTERNATIONAL

JUDO - JUJITSU - TAÏSO - ACTIVITÉS NAUTIQUES



**ADULTES & ENFANTS**  
À PARTIR DE 9 ANS

## ENCADREMENT

Jacques SEGUIN 7<sup>e</sup> dan  
Jean-louis JUAN 7<sup>e</sup> dan  
Martine DESPLANS 6<sup>e</sup> dan  
Marc DELVINGT 6<sup>e</sup> dan  
Alain VIGNEAU 6<sup>e</sup> dan

### AVEC LA PARTICIPATION DE :

Pascal MARCENAC  
André ROUSSELOT

### ANIMATEURS :

Silvia, Anaïs, Maxime et Antonin



## AU PROGRAMME :

Judo, Jujitsu debout & sol, Randori, Katas, Taïso, préparation aux grades

**MAIS AUSSI** des activités extérieures encadrées par des moniteurs brevetés d'État : voile, kayak, aviron, piscine, canoë, paddle.



**BASE NAUTIQUE**  
de Temple-sur-Lot

## CONTACT & RENSEIGNEMENTS

**JEAN-LOUIS JUAN**

06 95 45 34 00

juanjl@wanadoo.fr

**JACQUES SEGUIN**

06 81 55 94 14

jacques.seguin@laposte.net

