

du lundi 22 au vendredi 26 août 2022



STAGE

INTERNATIONAL

JUDO - JUJITSU - TAÏSO - ACTIVITÉS NAUTIQUES



ADULTES & ENFANTS
À PARTIR DE 9 ANS

ENCADREMENT

Jacques SEGUIN 7^e dan
Jean-louis JUAN 7^e dan
Martine DESPLANS 6^e dan
Marc DELVINGT 6^e dan
Alain VIGNEAU 6^e dan

AVEC LA PARTICIPATION DE :

Pascal MARCENAC
André ROUSSELOT

ANIMATEURS :

Silvia, Anaïs, Maxime et Antonin



AU PROGRAMME :

Judo, Jujitsu debout & sol, Randori, Katas, Taïso, préparation aux grades

MAIS AUSSI des activités extérieures encadrées par des moniteurs brevetés d'État : voile, kayak, aviron, piscine, canoë, paddle.



BASE NAUTIQUE
de Temple-sur-Lot

CONTACT & RENSEIGNEMENTS

JEAN-LOUIS JUAN

06 95 45 34 00

juanjl@wanadoo.fr

JACQUES SEGUIN

06 81 55 94 14

jacques.seguin@laposte.net

